

CONNATURALP

CONNECTING NATURE AND HEALTH IN THE ALPS

Interreg
Italia-Österreich



Co-funded by
the European Union

CONNATURALP



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



Dipartimento di
Scienze della Vita

ANGOLO

Organizzazione di Volontariato

PROGETTO DI PROMOZIONE DEL BENESSERE CON IL “FOREST BATHING” nella zona delle Prealpi bellunesi (Pian del Cansiglio)



IL PROGETTO:

CONNATURALP è un progetto innovativo che mira a proteggere e promuovere la salute degli ecosistemi e degli esseri umani. Lo studio di terapie basate sulla natura, come il Forest Bathing (bagno di foresta), è finalizzato a comprendere il loro impatto sulla salute e sulla qualità della vita dell'uomo. Inoltre, il progetto ha l'obiettivo di verificare anche l'impatto che l'essere umano ha sulla “salute” dell'ecosistema.

Connaturalp è un progetto INTERREG Italia-Austria (**ITAT-27-009**) con otto partner, tra i quali l'Università degli Studi di Trieste, l'Università degli Studi di Padova e l'Associazione Angolo ODV.

Programma di Cooperazione transfrontaliera Interreg VI-A Italia-Austria 2021-2027 – Second call e che è stato finanziato (Valore complessivo del progetto 1.228.607,90 € di cui Finanziamento UE 982.885,83 €

A CHI SI RIVOLGE:

Si rivolge a persone maggiorenti che abbiano avuto una diagnosi oncologica da non più di 15 anni, che non siano in chemioterapia nel periodo di studio, che non abbiano patologie psichiatriche e che abbiano completa autonomia motoria.

CHE COSA PREVEDE:

Il progetto prevede un soggiorno gratuito di cinque notti per effettuare minimo 6 esperienze di bagno di foresta, perché gli eventuali benefici si possono misurare solo con una pratica continuativa. Sul luogo verranno fatte le attività quotidiane di uscita nella natura con professionisti forestali esperti in bagni di foresta. Non mancheranno attività ludiche e tempo libero.

PERCHÉ SI FA A PIAN DEL CANSIGLIO:

Perché il progetto si sviluppa nelle Prealpi bellunesi. Inoltre, i partner del progetto dell'Università di Padova hanno studiato la biodiversità e le caratteristiche dei sistemi ecologici di questa zona per permettere di praticare il bagno di foresta in aree consone dal punto di vista forestale, della biodiversità degli ecosistemi per i potenziali benefici che la natura può dare.

PERCHE' PARTECIPARE:

Grazie alla Tua partecipazione potremo studiare gli effetti psicofisici del bagno di foresta sul benessere delle persone che hanno avuto una diagnosi oncologica. In questo modo, non solo potrete giovarvi dei benefici della natura, ma anche essere protagonisti di una ricerca per il miglioramento della salute dell'uomo e degli ecosistemi. Inoltre, la Tua partecipazione è essenziale per capire se questa pratica può essere parte dei percorsi terapeutici integrativi di benessere e di supporto psico-fisico per la qualità della vita delle persone con diagnosi oncologica.

Se ti servono altre informazioni, scrivici e ci metteremo in contatto con te!

Informazioni: Prof.ssa Bruna Scaggiante: bscaggiante@units.it;

**Dott.ssa Ivana Truccolo: ivanatruccolo@gmail.com; Dott.ssa Camilla Costa: camillacosta.fvg@gmail.com; Prof.ssa Marina Bortul: marinabortul@gmail.com ;
Dott. Paolo Pischiutti paolo.pischiutti@gmail.com**