

# a CENA in salute

giovedì  
21  
marzo  
2024

**Cena di beneficenza** a sostegno del progetto di ricerca "Restart" della Gastroenterologia Oncologica del CRO di Aviano

*Durante la cena i medici del CRO parleranno di alimentazione e prevenzione dei tumori*

**ore 19.30**

Scuola alberghiera  
IAL Aviano

Via Monte Cavallo, 20  
(strada per il Piancavallo)



IALFVG

Con la partecipazione del  
chitarrista e direttore dell'Istituto  
di Musica della Pedemontana  
M<sup>A</sup> Francesco TIZIANEL



**PER INFORMAZIONI  
E PRENOTAZIONI**

Prenota la cena, entro il 15 marzo,  
presso l'Associazione ANGOLO OdV  
dal lunedì al venerdì ore 9.00-12.00

Tel.: 3333001947, 0434659277

<https://associazioneangolo.it/cena-di-beneficenza-21-marzo-2024/>

Con il patrocinio di:



Patrocinio richiesto a:

LILT Pordenone  
GOCNE



Marzo è il mese europeo dedicato alla prevenzione del tumore del colon-retto

# a CENA in salute

giovedì  
21  
marzo  
2024

## il menù

### APERITIVO CON LA FRUTTA

Finocchio, mandorle e arancio e alici marinate  
Mela, noci e popcorn di fagioli cannellini  
Ananas, cappuccio rosso e quartirolo lombardo

### ANTIPASTI

Cous cous di tre cavoli con olive taggiasche e filetto di sogliola in  
beccafico  
Humus di ceci ai carciofi e Tarallo integrale alla curcuma  
Tagliolino di seppia con insalata di valeriana, fragole e limeta

### PRIMI PIATTI

Risotto di Carnaroli semi integrale allo zafferano con polpa di rombo e  
crema al broccolo alle mandorle  
Fusilli alla farina di lenticchie rosse al pesto di pomodori secchi e  
peperoni arrosto  
Lasagnetta croccante senza glutine con ricotta fresca, mele friulane e  
misticanze di primavera

### SECONDI PIATTI

Tagliata di melanzana con champignon all'erba cipollina, glassa di  
Modena e Parmigiano 30 Mesi  
Filetto di sgombro al basilico su passata di datterini confit  
Farinata di ceci alla cipolla rossa e timo fresco  
A contorno zucca, sedano rapa e topinambur arrosto

### DESSERT

Frolla al Mais, cake al miele, mela e crema al Timo limone