

Informativa sull'attività di Riflessologia Plantare

Dopo l'interruzione dovuta alla pandemia, riprende l'attività di Riflessologia Plantare proposta dall'associazione ANGOLO OdV in collaborazione con il CRO

Cos'è:

La Riflessologia Plantare è una tecnica di trattamento che si basa sulla stimolazione di punti specifici del piede ai quali si suppone corrispondano organi e apparati del corpo umano. Si fonda sul presupposto che questi punti, raggruppati in zone, abbiano dirette correlazioni con tutte le parti del corpo.

Professionisti adeguatamente preparati, praticano la digitopressione con un movimento "a bruco" del pollice su tali punti, detti riflessogeni.

Lo stimolo è finalizzato al recupero e al mantenimento dell'equilibrio energetico all'interno dell'organismo.

Per approfondimenti, è possibile consultare, fra gli altri, il sito della Federazione Italiana di Riflessologia Plantare, FIRP (<https://firp.it/>).

L'attività rientra fra le terapie integrative in oncologia riconosciute utili, da autorevoli [società scientifiche internazionali](#), ad alleviare il dolore, tensioni muscolari e altri disturbi che possono essere legati allo stato di malattia e/o allo stato emotivo delle persone.

Non va a modificare il decorso della malattia e la prognosi ma mira a influire positivamente sul benessere delle persone.

Non ha controindicazioni.

A chi è rivolta:

L'attività proposta dall'associazione ANGOLO OdV è rivolta alle persone in trattamento per patologie oncologiche o in fase di controlli periodici.

Come, dove e quando:

Consiste in un ciclo di 6 sedute da 35/40 minuti l'una.

Riflessologhe professioniste, aderenti alla FIRP, svolgono tale servizio, in modo completamente **gratuito**, in un ambulatorio del CRO, il martedì e venerdì pomeriggio.

Per partecipare:

Contattare la segreteria dell'Associazione ANGOLO OdV che ha sede operativa presso il CRO, dal lunedì al venerdì ore 9-12, e compilare un modulo di adesione e presa visione della presente informativa e consenso al trattamento dei dati necessari allo svolgimento dell'attività che verranno richiesti.

Per contattare ANGOLO Odv: Tel 0434 659277/ oppure 3333001947

email: angolo@cro